



# Programme de la formation

*Mise à jour juin 2025  
Version n°2*

## Prévention et secours civiques de niveau 1 (PSC 1)

Public visé : les exploitants agricoles seine-et-marnais.

Prérequis :

- Accessible à toute personne âgée de plus de 10 ans.

Moyens utilisés et modalité d'évaluation :

- Outils pédagogiques : Diaporama et exercices pratiques.
- Vidéoprojecteur, écran, défibrillateur, valise, pédagogique et mannequins (adulte, enfant, nourrisson) salle spacieuse, chaises...
- Evaluation des acquis des stagiaires : Via des exercices pratiques et des questionnaires.

Durée et horaires de la formation : 7h00 (+ temps de repas) - de 9h.00 à 17h.30.

Modalité d'accès : les dates de sessions sont disponibles sur le site internet et sur les bulletins d'inscription. Possibilité de s'inscrire 15 jours avant le début de la formation.

Nombre maximum de stagiaires par formation : 10.

Coût de la formation par stagiaire : 196 € (+ le prix du repas). Différents financements peuvent être mobilisés dans le cadre de cette formation. Si vous cotisez au VIVEA, la formation sera gratuite, seul le repas (entre 20 et 30 € en fonction du restaurant) vous sera facturé.

Responsable et animatrice du stage : Katia MONTAGU (Référente qualité à la FDSEA77 : 01.64.79.31.02 / [katia.montagu@fdsea77.fr](mailto:katia.montagu@fdsea77.fr)).

Intervenants : un formateur FPSC/FPS à jour de sa formation continue / FSST à jour de la formation de maintien et actualisation des compétences.

Exposé des motifs :

Depuis plusieurs années dans nos analyses de besoins via les questionnaires remis lors des formations, lors des assemblées cantonales ... mais aussi lors des réunions avec le SDIS77 plusieurs Agriculteurs ont exprimé le souhait de faire une formation secourisme. En effet chaque individu devrait maîtriser les gestes de 1er secours. Malheureusement, ce n'est pas toujours le cas, il est difficile de prévoir nos réactions en situation d'accident. Cette formation a pour but de connaître les premiers gestes et d'agir au mieux face à ces situations dangereuses.

Objectif général : Acquérir les compétences nécessaires à l'exécution d'une action citoyenne d'assistance à personne en réalisant les gestes élémentaires de secours.

***De 8h.30 à 10h.00 (1h.30) : 1<sup>er</sup> module***

Objectifs pédagogiques : la protection – l'alerte

Contenus : Identifier un danger contrôlable ou non-contrôlable - Assurer une protection immédiate, adaptée et permanent - Assurer la transmission d'un message d'alerte au service le plus adapté  
Exercices pratiques – cas concret – mise en situation

***De 10h.00 à 11h.00 (1h.00) : 2<sup>ème</sup> module***

Objectifs pédagogiques : Les malaises

Contenus : Observer et interroger une personne victime d'un malaise - Mettre la victime au repos et recourir à un avis médical si nécessaire - Exercices pratiques – cas concret – mise en situation

***De 11h.00 à 12h.00 (1h.00) : 3<sup>ème</sup> module***

Objectifs pédagogiques : Perte de connaissance

Contenus : Apprécier l'état de conscience et la respiration d'une victime - Maintenir libres les voies aériennes d'une victime inconsciente qui respire - Exercices pratiques – cas concret – mise en situation

***De 12h.00 à 13h.00 (1h.00)***

Pause repas

***De 13h.00 à 14h.00 (1h.00) : 4<sup>ème</sup> module***

Objectifs pédagogiques : Arrêt cardiaque

Contenus : Prendre en charge une personne de tout âge en arrêt cardiaque - Alerter et réaliser une Réanimation Cardio-Pulmonaire (RCP) précoce - Assurer la mise en œuvre d'une défibrillation précoce associée à la RCP - Exercices pratiques – cas concret – mise en situation

***De 14h.00 à 15h.00 (1h.00) : 5<sup>ème</sup> module***

Objectifs pédagogiques : Obstruction des voies aériennes

Contenus : Identifier l'obstruction des voies aériennes totale ou partielle - Réaliser les techniques de désobstruction chez l'adulte, l'enfant et le bébé - Agir face à une obstruction partielle des voies aériennes -Exercices pratiques – cas concret – mise en situation

***De 15h.00 à 16h.30 (1h.30) : 6<sup>ème</sup> module***

Objectifs pédagogiques : Traumatismes – brûlures – plaies – hémorragies

Contenus : Conseiller fermement à une personne présentant un traumatisme de ne pas mobiliser la partie atteinte - Identifier la gravité et la nature d'une brûlure afin d'adopter la conduite à tenir adaptée - Identifier la gravité et la localisation d'une plaie pour installer la victime dans une position d'attente adaptée - Arrêter ou limiter une perte de sang en réalisant les gestes de secours adaptés - Exercices pratiques – cas concret – mise en situation

Le formateur évalue à chaque module les stagiaires et établit en certificat de compétence PSC1 si le stagiaire était présent à l'ensemble de la formation et s'il a réalisé au moins un cas concret.